

2023

Wanderprogramm Achensee

Achensee Hiking Programme



A young man and woman are hiking through a shallow, clear river. They are both wearing backpacks and casual hiking attire. The woman is on the left, and the man is on the right, holding her hand. They are surrounded by a dense forest of tall evergreen trees. The sky is bright and clear.

Vom 1. Mai bis 27. Oktober 2023
From 1 May to 27 October 2023

Liebe Wanderfreunde

Dear hiking friends

Vom 1. Mai bis 27. Oktober 2023 gestaltet die Region Achensee ein kostenloses Wanderprogramm (mit gültiger AchenseeCard). Von Montag bis Freitag können Sie an den geführten Wanderungen teilnehmen. Unsere ausgebildeten Wanderführer geben Ihnen nicht nur Einblick in Flora und Fauna der Region, sondern erzählen auch Wissenswertes über Ihren Urlaubsort und die Geschichte und spezielle Besonderheiten, wie etwa das Tiroler Steinöl®.

From 1 May to 27 October 2023 the Achensee region offers a versatile hiking programme (free for all guests with their valid AchenseeCard). These tours offer visitors a chance to learn about the local flora and fauna, and the knowledgeable guides will share lots of interesting information about your holiday destination, its history and its special features, such as the Tiroler Steinöl® (shale oil).

Achensee Tourismus

Achenseestraße 63
6212 Maurach am Achensee
Tel.: +43 (0) 595300-0
info@achensee.com
www.achensee.com



Anmeldung zum Wanderprogramm

Registration for the hiking programme



Eine Anmeldung ist erforderlich, um an den geführten Wanderungen, Steinadlerwanderungen und Sonnenaufgangstouren teilzunehmen. Sie können sich direkt auf unserer Website online unter www.achensee.com/achensee-erlebnishop bis 20.00 Uhr des Vortages anmelden. Maximal 15 Teilnehmer!

Tours must be booked in advance to guarantee participation. Please register no later than 20.00 on the day before the respective tour online at www.achensee.com/en/achensee-experiences. Group size: maximum 15 people!

Kosten | Price

Mit der AchenseeCard ist das Wanderprogramm von Montag bis Freitag kostenlos. Ohne gültige AchenseeCard müssen wir einen Unkostenbeitrag in der Höhe von EUR 29,00 pro Person berechnen. Möglich anfallende Kosten bei den Bergbahnen bzw. für Maut- oder Parkplatzgebühren sind nicht inkludiert.

The Achensee hiking programme occurs daily from Monday to Friday and is free for all visitors with a valid AchenseeCard (without AchenseeCard the fee is EUR 29.00 per tour). Additional costs such as cable car tickets, toll or parking fees are not included.

Tip

Viele unserer Berg- und Wanderführer sind in der Region aufgewachsen. Sie sind nicht nur Profis in allen Arten des Bergsteigens, sondern zugleich kompetente Begleiter für Ihre Tour in der Bergwelt des Achensees. Gerne können Sie die Berg- und Wanderführer selbst kontaktieren, um sie für eine Wanderung zu buchen. Weitere Informationen zu den Bergführern erhalten Sie online oder in der aktuellen Broschüre „Infoheft Sommer“.

Many of our mountain and hiking guides hail from the Achensee region and know the area inside out. They are both mountaineering experts and qualified guides for your tours in the Achensee region. Feel free to contact the local mountain guides directly for booking hiking tours. More information can be found online or in our brochure “Infoheft Sommer”.



Wichtiges zum Wanderprogramm

Important information about the hiking programme

Bei allen Wanderungen ist festes Schuhwerk (knöchelhohe Bergschuhe) sowie witterungsbedingte Bekleidung notwendig. Die Mitnahme von Teleskopstöcken wird empfohlen. Bei den geführten Wanderungen setzen wir Trittsicherheit voraus. Für etwaige Unfälle kann keine Verantwortung übernommen werden. Programmänderungen jederzeit vorbehalten! Für größere Personengruppen bzw. für Reisegruppen organisieren wir gerne einen eigenen geprüften Berg- bzw. Wanderführer.

For all tours, sturdy boots (ankle-high hiking boots) are essential. Please bring weather appropriate clothing. Telescopic hiking poles are recommended. All tours require sure-footedness and an adequate fitness level. We assume no liability for any accidents or damages. Please note that the daily programme is subject to change at short notice due to the current weather situation. For larger groups of people or travel groups we will be happy to organize a certified mountain or hiking guide.

Leichte Wanderung | Easy hike ● ○

Mittelschwere Wanderung | Moderately difficult hike ● ●

IVV-Wanderwege am Achensee

IVV-Hiking trails at Lake Achensee



Panoramawanderung in Achenkirch (7 bzw. 15 km)

Panorama walk in Achenkirch (7 or 15 km)

Genussweg am Rofan (12 km)

Pleasure walk in the Rofan mountains (12 km)

Adlerweg-Wanderung zur Gramai Alm (18 km)

Eagle Walk through the Karwendel valleys to the Gramai Alm (18 km)

Rund um den Achensee (22,2 km)

Circular walk around Lake Achensee (22.2 km)



Montag: Sommerkräuterwanderung

Monday: Guided herb walks

Vom **1. Mai bis 26. Juni 2023** begeben wir uns jeden Montag auf die Spuren der Kräuter und der Natur im Naturpark Karwendel. Neben der Besprechung der Pflanzen, welche am Wegesrand zu finden sind, gibt es auch einige schmackhafte Kostproben für alle Teilnehmer. Dauer ca. 2,5 Stunden - Strecke ca. 2 km.

From **1 May to 26 June 2023** visitors have the opportunity to join our guided herb walks in the Karwendel nature park. The guide will explain the various plants which can be found along the way, and there will also be tasty samples for all participants. Duration ca. 2.5 hours - Distance ca. 2 km.

Treffpunkt | Meeting point

09.30 Uhr beim Parkplatz vor dem Langlaufstüberl in Pertisau, Bushaltestelle: Pertisau Karwendeltäler.

09.30 at the car park in front of the Langlaufstüberl in Pertisau, bus stop: Pertisau Karwendeltäler.



Montag: Natur Exklusiv - mit dem Ranger unterwegs

Monday: Exclusive ranger-guided nature hike

Vom **3. Juli bis 23. Oktober 2023** wird das Gelände rund um die Gramai Alm erkundet. Zusammen mit dem Naturpark-Ranger des Naturpark Karwendel begeben wir uns auf einen Entdeckungs-Spaziergang und erhalten dabei einen Einblick in die faszinierende Naturlandschaft. Nicht nur allgemeine Infos zum Naturpark Karwendel, zur täglichen Arbeit der Ranger, sondern auch die geologischen Besonderheiten des Achensee Gebietes werden uns beeindrucken. Außerdem tasten wir uns in die faszinierende Welt der Tierspuren vor oder beobachten ganz einfach die Gämse hautnah durch das Spektiv - diese Wanderung lässt uns noch mehr in die Welt des Karwendels eintauchen. Dauer ca. 3,5 Stunden - Strecke ca. 3 km. From **3 July to 23 October 2023** we will explore the area surrounding the Gramai Alm mountain hut. The ranger will take us on a tour and explain the history and geology of the Nature Park Karwendel and the daily work of the rangers. We will learn interesting facts about animal tracking and watch chamois with a spotting scope. This hike is a great opportunity to discover the Karwendel mountains. Duration ca. 3.5 hours - Distance ca. 3 km.

Treffpunkt | Meeting point

10.30 Uhr vor der Kasalm bei der Gramai Alm in Pertisau.

10.30 at the Kasalm at the Gramai Alm in Pertisau.



Dienstag: Panoramawanderung

Tuesday: Panorama hike

Vom **2. Mai bis 24. Oktober 2023** wandern wir zum Biomasseheizkraftwerk, dann folgen wir dem Forstweg zum Adlerhorst (1.230 m). Nach kurzem Aufstieg erreichen wir den Panoramasteig zur Zöhrreralm (1.334 m). Einkehr in der „Gourmet-Alm“ mit fantastischem Blick auf Tal und See. Am Fahrweg geht es talwärts zurück zum Ausgangspunkt. Dauer ca. 4 Stunden - Strecke ca. 9 km.

From **2 May to 24 October 2023** we walk to the biomass cogeneration plant. We follow the forest path (natural toboggan run) to the Adlerhorst (1,230 m). After a short ascent we will reach the panorama trail leading to the Zöhrreralm mountain hut (1,334 m). We will stop for refreshments at the Gourmet-Alm mountain hut and enjoy the splendid view over the valley and the lake. The driveway takes us down the valley back to the starting point. Duration ca. 4 hours - Distance ca. 9 km.

Treffpunkt | Meeting point

09.45 Uhr vor dem Informationsbüro Achenkirch, Bushaltestelle: Achenkirch Gemeindeamt.

09.45 at the bus stop outside the Information office in Achenkirch, bus stop: Achenkirch Gemeindeamt.



Tip

Der Achensee ist umgeben von zwei Gebirgszügen, deren Erscheinungen in sich einzigartig sind. Das Rofan- und Karwendelgebirge bieten mit 500 Kilometern markierten und gepflegten Wanderwegen beste Voraussetzungen für Ihren unvergesslichen Wanderurlaub.

Lake Achensee is surrounded by two mountain ranges, whose appearances are unique in themselves. The Rofan and Karwendel mountains boast 500 kilometres of marked and well maintained hiking trails, providing the best conditions to enjoy an unforgettable hiking holiday.



Mittwoch: Nature Watch Tour zum Feilkopf

Wednesday: Nature watch tour to the Feilkopf

Vom **3. Mai bis 25. Oktober 2023** geht es zusammen mit dem Naturpark-Ranger des Naturpark Karwendel und ausgestattet mit Swarovski-Ferngläsern auf eine spannende Entdeckungsreise mit Betrachtung der Tierwelt und Pflanzenwelt in Richtung Feilkopf (1.562 m). Der niedrigste Aussichtsberg rund um den Achensee bietet atemberaubende Ausblicke über den See sowie die Berge. Auf dem Rückweg kehren wir in der Feilalm in Pertisau ein. Dauer mind. 5 Stunden - Strecke ca. 10 km.

From **3 May to 25 October 2023**, the Karwendel Nature Park rangers will take us on a discovery tour to the Feilkopf mountain (1,562 m). Equipped with Swarovski binoculars, we will explore the alpine flora and fauna. The lowest panoramic mountain in the Achensee region offers spectacular views over the lake and the surrounding peaks. On our way back, we will stop for refreshments at the Feilalm in Pertisau. Duration ca. 5 hours - Distance ca. 10 km.

Treffpunkt | Meeting point

09.30 Uhr beim Parkplatz vor dem Langlaufstüberl in Pertisau, Bushaltestelle: Pertisau Karwendeltäler.

09.30 at the car park in front of the Langlaufstüberl in Pertisau, bus stop: Pertisau Karwendeltäler.



Tip

Für die ersten Höhenmeter bieten sich die **Rofanseilbahn** und die **Karwendel-Bergbahn** als perfekte „Aufstiegshilfe“ für Ihre Bergtouren am Achensee an und ermöglichen so ein einfaches Berg-Erlebnis ohne große Anstrengung.

The **Rofan cable car** and **Karwendel cable car** transport visitors effortlessly up the mountain, making it possible for everybody to enjoy an easy-going mountain adventure without enduring the climb.



*mit Bergsteigerfrühstück
with mountain breakfast*

Sonnenaufgangstour zur Astenau Alpe

Sunrise hiking tour to the Astenau Alpe

Termine | Dates

Die Sonnenaufgangstour findet jeden Mittwoch im Zeitraum vom **7. Juni bis 25. Oktober 2023** statt. Dauer ca. 4 Stunden (davon ca. 3 Stunden reine Gehzeit).

The sunrise hiking tours take place every Wednesday from **7 June to 25 October 2023**. Duration ca. 4 hours (3 hours walking time).

Treffpunkt | Meeting point

Parkplatz Notburgaheim (oberhalb vom Wohn- und Pflegezentrum Haus St. Notburga). Bitte beachten Sie, dass der angeführte Parkplatz gebührenpflichtig ist.

Pay parking lot at the Notburgaheim (above the residential and nursing home St Notburga).

Die Uhrzeit ist vom Sonnenaufgang (zwischen 03.30 und 05.30 Uhr) abhängig. Die genauen Informationen erhalten Sie beim **Tourismusverband Achensee** bzw. direkt bei der Anmeldung.

Tour start times depend on sunrise times (between 3.30 and 5.30) and will be provided on registration. More information at the local information office or upon registration.

Frühstück | Breakfast

Die Kosten für das Frühstück sind nicht inkludiert.

The cost for the breakfast is not included.

Streckeninformation | Tour information

520 Höhenmeter, Länge: ca. 4,4 Kilometer (hin und retour).

Trittsicherheit und Grundkondition sind erforderlich.

520 metres elevation gain, length: ca. 4.4 kilometres return.

The tour requires sure-footedness and an adequate fitness level.

Ausrüstung | Equipment

Taschenlampe oder Stirnlampe, dem Wetter entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk und Getränke für den Aufstieg.

Flashlight or headlamp, weather appropriate clothing, sturdy hiking boots, beverage for ascending.



Donnerstag: Nature Watch Tour zur Moosenalm
Thursday: Nature watch tour to the Moosenalm

Vom **4. Mai bis 29. Juni 2023** und im Oktober (**12. bis 26. Oktober 2023**) wandern wir unter dem Motto „Wo sich Gams und Murmeltier treffen“ zusammen mit dem Naturpark-Ranger des Naturpark Karwendel hinein ins wildromantische Unterautal und weiter hinauf bis zur Moosenalm (1.495 m). Dort betrachten wir mit unseren Swarovski-Ferngläsern das Spiel der Murmeltiere und mit etwas Glück erspähen wir Gamswild und Steinböcke auf der Schreckenspitze. Auf dem Rückweg kehren wir in der Gföllalm in Achenkirch ein. Dauer ca. 5 Stunden - Strecke ca. 10 km.

From **4 May to 29 June 2023** and in October (**12 to 26 October 2023**) the Karwendel Nature Park rangers will take us to the romantic Unterautal valley and to the Moosenalm (1,495 m). Equipped with Swarovski binoculars, we will watch marmots, and with a little luck we will catch a glimpse of chamois and ibexes at the Schreckenspitze mountain. We will stop for refreshments at the Gföllalm mountain hut in Achenkirch. Duration ca. 5 hours - Distance ca. 10 km.

Treffpunkt | Meeting point

09.45 Uhr beim Parkplatz der Hochalm lifte Christlum in Achenkirch, Bushaltestelle: Achenkirch Christlum lifte.

09.45 at the bus stop in the Christlum parking area in Achenkirch, bus stop: Achenkirch Christlum lifte.



Donnerstag: Steinölwanderung
Thursday: Excursion to the Tiroler Steinöl® (shale oil) distillery

Vom **6. Juli bis 5. Oktober 2023** findet die Exklusivtour zu den Steinölbrennern im Bächental statt. Vom Parkplatz der Hochalm lifte Christlum wandern wir durch das Unterautal zuerst auf den Gröbner Hals (1.650 m), von dem wir einen herrlichen Blick in den Naturpark Karwendel haben. Dann folgt der Abstieg zur Steinölbrennerei, wo wir die Möglichkeit zu einer gemütlichen Einkehr haben. Anschließend erwartet uns eine exklusive Führung durch die Steinölbrennerei. Nach der Besichtigung werden wir dort vom Bus abgeholt. Die Busfahrt erfolgt über den Sylvensteinstausee zurück zum Ausgangspunkt. Die Wege sind einfach, erfordern jedoch etwas Ausdauer. Für den Bustransfer wird ein Beitrag von EUR 10,00 pro Person eingehoben. Dauer ca. 6,5 Stunden - Strecke ca. 8 km.

The exclusive hike to the shale oil distillery in the Bächental valley is offered from **6 July to 5 October 2023**. From the car park at the Christlum lifts, we hike through the Unterautal valley and up to the Gröbner Hals (1,650 m) where we enjoy the splendid view of the Karwendel nature park. We descend to the shale oil distillery, where we can have refreshments before we start our exclusive tour through the distillery. After the tour, a bus will pick us up and we will travel back to our starting point past the Sylvenstein reservoir. The trail difficulty is easy to moderate, however some endurance is required (700 metres elevation gain during the ascent). The fee for the bus transfer from the Bächental valley is EUR 10.00 per person. Duration ca. 6.5 hours - Distance ca. 8 km.

Treffpunkt | Meeting point

08.45 Uhr beim Parkplatz der Hochalm lifte Christlum in Achenkirch, Bushaltestelle: Achenkirch Christlum lifte.

08.45 at the bus stop in the Christlum parking area, bus stop: Achenkirch Christlum lifte.

Rückkehr | Return time

Ca. 16.30 Uhr beim Parkplatz der Hochalm lifte Christlum in Achenkirch, Bushaltestelle: Achenkirch Christlum lifte. Eine Weiterfahrt zu den Informationsbüros in Achenkirch und Pertisau und zum Welcome-CENTER Achensee in Maurach ist möglich.

Ca. 16.30 at the Christlum parking area, bus stop: Christlum - Achenkirch. The bus continues to the Information offices in Achenkirch and Pertisau and to the Welcome-CENTER Achensee in Maurach.





Freitag: Gipfelstürmerwanderung

Friday: Summit tours

Von der Tal- bzw. Bergstation der Karwendel-Bergbahn bzw. der Rofanseilbahn führt uns die Tour vom **5. Mai bis 27. Oktober 2023** auf einen Gipfel im Karwendel- oder Rofangebirge. Während der anspruchsvollen Ganztagestour wird uns ein Einblick über die Flora und Fauna gegeben. Auf welchen Gipfel es geht, wird vor Ort und je nach Wetterlage entschieden. Sollten Sie ein Wunschziel haben, machen Sie bitte den Wanderführer darauf aufmerksam. Dauer ca. 6 Stunden - Strecke ca. 7 km.

From **5 May to 27 October 2023** the guide will take us on a challenging full-day hike to a summit in the Karwendel or Rofan mountains. Tours will start at the valley or mountain stations of the Karwendel and Rofan cable cars. We will select our destination depending on weather and trail conditions. Tour suggestions are welcome. Duration ca. 6 hours - Distance ca. 7 km.

Treffpunkt im Mai, Juli und September

09.30 Uhr bei der Talstation der Karwendel-Bergbahn in Pertisau, Bushaltestelle: Pertisau Karwendellift.

Treffpunkt im Juni, August und Oktober

09.30 Uhr bei der Talstation der Rofanseilbahn in Maurach, Bushaltestelle: Maurach Rofanseilbahn.

Meeting point in May, July and September

09.30 at the valley station of the Karwendel cable car in Pertisau, bus stop: Pertisau Karwendellift.

Meeting point in June, August and October

09.30 at the valley station of the Rofan cable car in Maurach, bus stop: Maurach Rofanseilbahn.



Steinadlerwanderungen mit Naturpark-Rangern

Golden eagle hike with the nature park rangers

Bei dieser ganztägigen/mittelschweren Exkursion geht es mit den Naturpark-Rangern inmitten eines besetzten Adlerreviers auf den Feilkopf, wo man Wissenswertes über den König der Lüfte erfährt. Für die Beobachtung stehen Ferngläser der Firma Swarovski Optik zur Verfügung. Trittsicherheit und Grundkondition sind erforderlich. Die Wanderung ist für Kinder ab 12 Jahren geeignet.

On this moderately difficult full-day tour your guide takes you to the golden eagle habitat on the Feilkopf mountain. Watch golden eagles and learn interesting facts about the kings of the sky. Binoculars by Swarovski Optik will be provided. This tour requires sure-footedness and an adequate fitness level. Suitable for kids aged 12 years and over.

Termine | Dates

23.05. | 06.06. | 20.06. | 04.07. | 18.07. | 01.08.

Die Wanderungen finden nur bei schönem Wetter statt! Teilnehmerzahl: min. 3, max. 12 Personen.

Tours will take place only in good weather! Group size: minimum 3, maximum 12 people.

Treffpunkt | Meeting point

Um 08.30 Uhr beim Parkplatz der Karwendeltäler (Mautstelle) in Pertisau, Bushaltestelle: Pertisau Karwendeltäler.

Tours meet at 08.30 at the car park of the Karwendel valleys (toll booth) in Pertisau, bus stop: Pertisau Karwendeltäler.

Ausrüstung | Equipment

Festes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung und Jause (optional: Fernglas, Spektiv, Kamera, Sitzunterlage). Sturdy hiking boots, weather appropriate clothing, beverages and snacks (optional: binoculars, spotting scope, camera, seat pad).

Teilnahmegebühr | Participation fee

Erwachsene: EUR 19,00 / Kinder: EUR 7,50.

Adults: EUR 19.00 / Children: EUR 7.50.

Anmeldung | Registration

Anmeldung auf der Website unter www.achensee.com/achensee-erlebnisshop bis 20.00 Uhr des Vortages.





Please register no later than 20.00 on the day before the tour online at www.achensee.com/en/achensee-experiences.

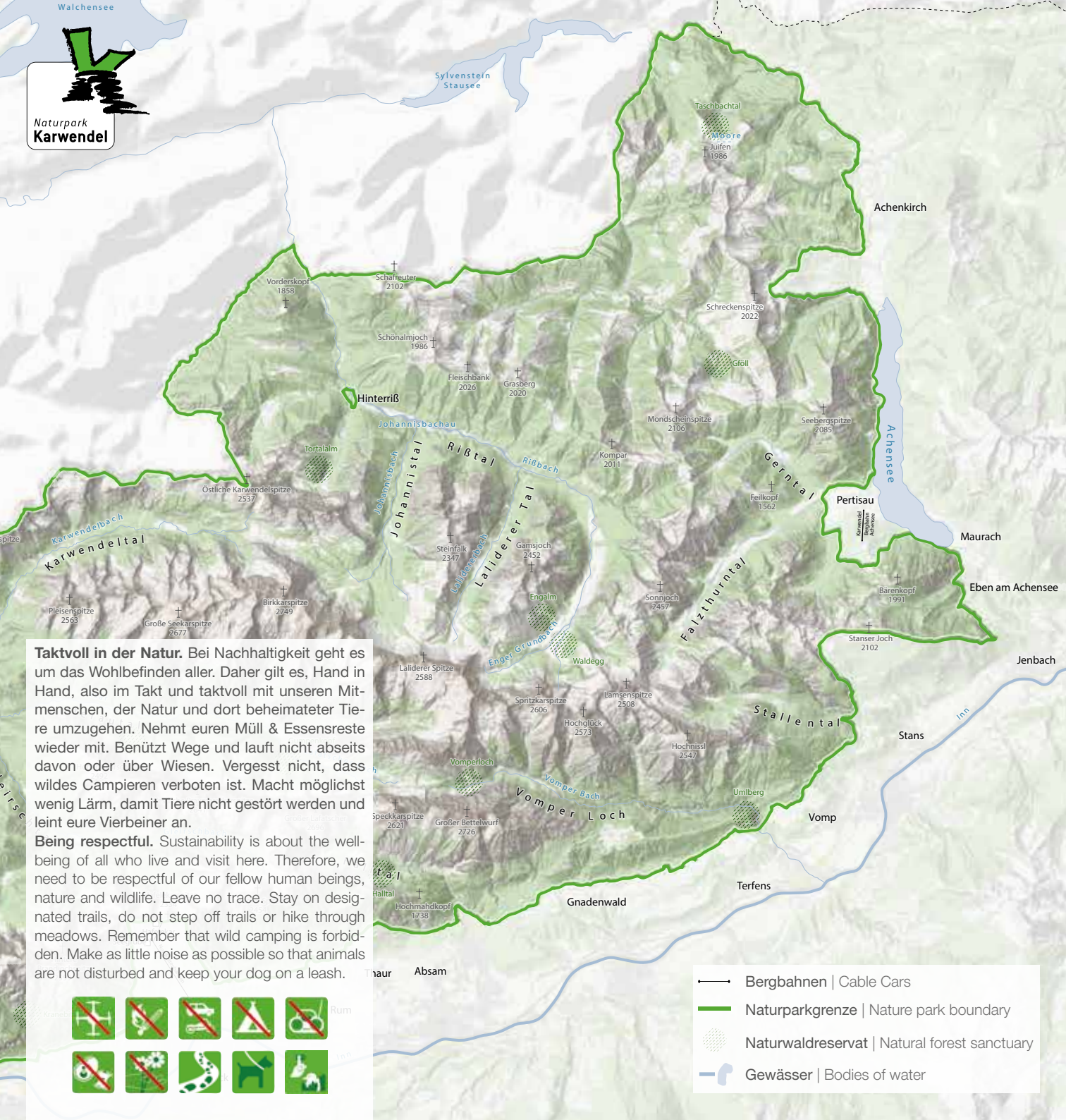
Taktvoll in der Natur. Bei Nachhaltigkeit geht es um das Wohlbefinden aller. Daher gilt es, Hand in Hand, also im Takt und taktvoll mit unseren Mitmenschen, der Natur und dort beheimateter Tiere umzugehen. Nehmt euren Müll & Essensreste wieder mit. Benützt Wege und lauft nicht abseits davon oder über Wiesen. Vergesst nicht, dass wildes Campieren verboten ist. Macht möglichst wenig Lärm, damit Tiere nicht gestört werden und leint eure Vierbeiner an.

Being respectful. Sustainability is about the well-being of all who live and visit here. Therefore, we need to be respectful of our fellow human beings, nature and wildlife. Leave no trace. Stay on designated trails, do not step off trails or hike through meadows. Remember that wild camping is forbidden. Make as little noise as possible so that animals are not disturbed and keep your dog on a leash.



Thaur Absam

-  Bergbahnen | Cable Cars
-  Naturparkgrenze | Nature park boundary
-  Naturwaldreservat | Natural forest sanctuary
-  Gewässer | Bodies of water





Herausgeber | Publisher: Achensee Tourismus

Grafik, Design & Layout | Graphic, Design & Layout: Achensee Tourismus

Fotos | Photos: Achensee Tourismus, Tiroler Steinölwerke,

Kunz & Partner PR, Karte: Naturpark Karwendel

Stand | Version: Dezember 2022

